



CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA

Lei de Criação nº 1.515/2010

Lei Atual nº 2.920/2025

Resolução nº 02/2026

O Conselho Municipal da Pessoa Idosa - COMPI, em reunião extraordinária, realizada no dia 16 de janeiro de 2026, dentro das competências e atribuições conferidas pela Lei Municipal nº 2.920 de 23/04/2025, resolve:

Artigo 1º - Realizada a inscrição do Projeto Terceira Idade em Movimento junto ao Conselho Municipal da Pessoa Idosa - COMPI, sob registro nº 01, conforme Ata nº 02/2026.

Artigo 2º - Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Jari, 16 de janeiro de 2026.


Anelise Ferigollo Cargnelutti
Secretária


Zita Secretti Cassol
Presidente



Prefeitura Municipal de Jari
"Terra de Lutas e Conquistas"
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Habitação
Sistema Único de Assistência Social - SUAS
CNPJ: 01.609.402/0001-50 E-mail: suasjari@gmail.com
Av. Hipólito Cardoso da Silveira, nº 184 - CEP 98175-000 - Jari/RS - Fone/WhatsApp: (55) 933004303

PROJETO TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO

Nome do Grupo: Terceira Idade em Movimento

Área: Convivência, fortalecimento de vínculos e promoção da qualidade de vida da pessoa idosa

Público-Alvo: Pessoas Idosas (60 anos ou mais)

Registro Conselho Municipal da Pessoa Idosa: 01

Apresentação

O projeto "Terceira Idade em Movimento" tem como finalidade promover a convivência social, o fortalecimento de vínculos, a valorização da pessoa idosa e a melhoria da qualidade de vida por meio de encontros semanais, atividades físicas leves, rodas de conversa, oficinas, artesanato, dinâmicas, passeios e ações de integração.

O envelhecimento é uma fase da vida que precisa ser vivida com dignidade, autonomia, participação e inclusão. Nesse sentido, o projeto busca proporcionar espaços acolhedores e seguros, onde os idosos possam compartilhar experiências, construir novas amizades, desenvolver habilidades e participar ativamente da comunidade.

O aumento da população idosa exige a criação de ações e políticas públicas que favoreçam o envelhecimento saudável e ativo. Muitos idosos enfrentam situações de isolamento social, solidão, baixa autoestima, dificuldades de locomoção, ausência de atividades de lazer e poucas oportunidades de participação comunitária.

Além disso, após a aposentadoria e com a saída dos filhos de casa, é comum que muitos idosos apresentem sentimentos de inutilidade, tristeza e desânimo. A ausência de espaços de convivência pode contribuir para o agravamento de problemas emocionais, cognitivos e físicos.

Diante dessa realidade, o projeto "Terceira Idade em Movimento" surge como uma proposta de intervenção social voltada à promoção do bem-estar, do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, da autoestima e da autonomia da pessoa idosa.

As atividades desenvolvidas contribuirão para a prevenção de situações de vulnerabilidade social, para a valorização da trajetória de vida dos idosos e para a construção de uma rede de apoio e convivência.

Metas a Serem Alcançadas

- Atender aproximadamente o maior número possível de idosos ao longo do ano;
 - Realizar encontros semanais;
 - Melhorar as condições físicas do idoso;
 - Promover rodas de conversa sobre temas de interesse da pessoa idosa;
 - Realizar passeios ou atividades externas durante o ano;
 - Garantir a participação regular de pelo menos 75% dos inscritos;
 - Melhorar a autoestima, o convívio social e a participação comunitária dos idosos.
-

Desafios Encontrados

- Dificuldade de aquisição de materiais necessário;
 - Falta de recursos para oferecer ambiente climatizado com as temperaturas elevadas;
 - Ausência de equipamentos adequados, como caixa de som, projetor, cadeiras e materiais esportivos leves;
 - Dificuldade em manter atividades físicas e recreativas regulares por falta de espaço adequado;
 - Isolamento social e baixa autoestima de parte dos idosos participantes;
 - Necessidade de ampliar ações voltadas à saúde mental, convivência e fortalecimento de vínculos;
 - Limitação de recursos para realização de palestras, oficinas e eventos temáticos;
 - Dificuldade em garantir um espaço acolhedor, organizado e atrativo para os encontros.
-

Recursos Materiais

- Cadeiras e mesas;
 - Climatizadores;
 - Materiais esportivos leves;
 - Caixa de som;
 - Máquina de café e lanches;
 - Projetor;
 - Bebedor;
 - Transporte para passeios.
-

Resultados Esperados

Espera-se que o projeto contribua para:

- Redução do isolamento social;
- Fortalecimento da autoestima;
- Ampliação dos vínculos comunitários;
- Maior participação dos idosos em atividades coletivas;
- Melhoria da saúde emocional e do bem-estar;
- Valorização da pessoa idosa;
- Construção de um espaço de acolhimento, escuta e convivência.

Considerações Finais

O projeto “Terceira Idade em Movimento” representa uma importante estratégia de promoção da cidadania, do envelhecimento ativo e da valorização da pessoa idosa.

Mais do que oferecer atividades, o projeto busca criar pertencimento, acolhimento e oportunidades para que os idosos se sintam ativos, respeitados e parte fundamental da comunidade.